



Des paysages hivernaux magiques en raquettes

Programme 2023

Si vous souhaitez ressentir plus qu'uniquement le sol sous vos pieds. Combiner l'exercice physique sain et la découverte d'un environnement naturel qui inspire. Ou tout simplement vous déconnecter du stress quotidien et profiter du calme des paysages de montagne en compagnie de gens qui partagent vos intérêts...

Alors rejoignez-moi pour **une randonnée guidée en raquettes** pour découvrir des paysages hivernaux magiques et les mondes secrets des plantes, des animaux et de la neige.

Réservez les dates !

Les sorties sont d'env. 350–1050 m ↑ ↓ et 3.5–5.5 h de marche, pauses exclues. Accès par transports publics. Itinéraires sous réserve de modification selon les conditions. Taille de groupe normalement 6–10. Pour les détails et les niveaux de difficulté, vous trouverez plus d'infos sur mon site web.

Samedi 7 janvier : Pra Cornet*

Dimanche 8 janvier : Initiation aux raquettes à neige*, La Givrine ou St Cergue

Samedi 28 janvier : Le Chasseron**

Dimanche 5 février : Col du Mollendruz–Châtel*, avec fondue en option à la fin de la journée

Samedi 11 février : Lauenen–Trütlisberg***

Dimanche 26 février : Les Prés d'Albeuve*/**

Samedi 4 mars : Blatten–Belalp***

Inscriptions et prix

Inscrivez-vous par mail (sarah@swiss-alpine-hiking.ch) ou sur mon site web (swiss-alpine-hiking.ch/fr); délai pour randos à la journée : 20h00 le jeudi auparavant. Vous recevrez les détails pour la journée plus tôt dans la semaine auparavant, y compris temps de départ, lieu de rencontre, itinéraire, liste de contrôle pratique (pour sac à dos, vêtements etc.) et heure d'arrivée estimée.

Prix par jour: 50 francs par personne (transports et, pour le 5 février, fondue en sus).

Et tournez la page pour un avant-goût de ce qui vous attend ...



Sarah Clark

Mountain Leader, Swiss Mountain Guides Association

Accompagnatrice en Montagne, ASGM

Wanderleiterin, SBV

48 chemin de Champ-Rond

1010 Lausanne, Switzerland

079 342 7826

sarah@swiss-alpine-hiking.ch

www.swiss-alpine-hiking.ch



