



## Swiss Alpine Hiking : randonnées guidées de plusieurs jours, été 2022

Rejoignez-moi en été 2022 pour découvrir des paysages alpins magnifiques. Aux prairies et marais, forêts et lacs, glaciers et sommets rocheux s'ajoutent une diversité étonnante de fleurs alpines et de faune et une riche culture locale. Je me réjouis de partager avec vous ma passion pour les montagnes suisses !

### Sept options variées à choix

**21–26 mai : Printemps au Tessin : Mendrisiotta plus !** (en étoile, nuitées en chambres à 2, hôtel 2\*)

- 5 jours de rando, niveau 2\*/3\*, pour randonneurs enthousiastes avec le pied sûr, en assez bonne forme ; env. 600–900 m de montée et de descente et 4–5.5 h de marche par jour.
- Prix CHF 885 par personne. **Délai d'inscription: 18 avril 2022.**

**17–21 juin: Début d'été à Adalboden** (en étoile, nuitées en chambres à 2, hôtel 3\*)

- 5 jours de rando, niveau 2\*/3\*, pour randonneurs enthousiastes en bonne forme et avec le pied sûr ; max. 1000 m de montée et de descente et 4–6 h de marche par jour.
- Prix CHF 1140 par personne. **Délai d'inscription: 11 mai 2022.**

**2–3 juillet: Week-end de randonnée dans l'Oberland bernois** (nuitée en chambres à 3, pension)

- 2 jours de rando, niveau 2\*/3\* ; pour randonneurs enthousiastes en assez bonne forme ; 600–850 m ↑, 650–1300 m ↓, 5–6 h de marche par jour.
- Prix CHF 295 par personne. **Délai d'inscription: 30 mai 2022.**

**28 juillet – 1 août: Chemin des Walser – Grisons, 4<sup>e</sup> partie** (nuitées en chambres à 2, hôtel, pension ou cabane)

- 5 jours de rando, niveau 3\*/4\*, pour randonneurs expérimentés en bonne forme avec le pied sûr et l'absence de vertige ; jusqu'à 1100 m ↑ et 1350 m ↓ et 5.5–6.5 heures de marche chaque jour.
- Prix CHF 875 par personne. **Délai d'inscription: 23 juin 2022.**

**7–13 août: Bivio et Parc Ela: cols, lacs et nature pure** (en étoile, nuitées en chambres à 2, hôtel 3\*)

- 6 jours de rando, niveau 3\* ; pour randonneurs enthousiastes en bonne forme; dénivelés max. 1000–1200 m ↑ and ↓, 3–7 h de marche par jour.
- Prix CHF 1290 par personne. **Délai d'inscription: 1 juillet 2022.**

**20–25 août: De lac en lac : de Thunersee à Oeschinensee** (nuitées en chambres à 2, hôtel, pension ou cabane)

- 5.5 jours de rando, niveau 3\*/4\* ; pour randonneurs expérimentés en bonne forme avec le pied sûr et l'absence de vertige ; 1000–1300 m ↑, 800–1400 m ↓ et 6–7.5 h de marche (1<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> jours plus courts).
- Prix CHF 1060 par personne. **Délai d'inscription: 17 juillet 2022.**

**1–3 octobre: Aréna Aletsch : de Belalp à Bettmeralp** (nuitées en chambres à 2, hôtels)

- 3 jours de rando, niveau 2\* ; pour randonneurs enthousiastes en assez bonne forme; max. 850 m de dénivelé et entre 4 h et 5h30 de marche chaque jour.
- Prix CHF 485 par personne. **Délai d'inscription: 27 août 2022.**

Intéressé(e) ? Simplement cliquez sur le bouton "Réservez maintenant" sur la page correspondante sur mon [site](#) !

### Et tournez la page pour un avant-goût des paysages qui vous attendent...



Sarah Clark

Mountain Leader, Swiss Mountain Guides Association

Accompagnatrice en Montagne, ASGM

Wanderleiterin, SBV

48 chemin de Champ-Rond

1010 Lausanne, Switzerland

079 342 7826

sarah@swiss-alpine-hiking.ch

[www.swiss-alpine-hiking.ch](http://www.swiss-alpine-hiking.ch)



