



## Des paysages hivernaux magiques en raquettes

### Programme 2022

Si vous souhaitez ressentir plus qu'uniquement le sol sous vos pieds. Combiner l'exercice physique sain et la découverte d'un environnement naturel qui inspire. Ou tout simplement vous déconnecter du stress quotidien et profiter du calme des paysages de montagne en compagnie de gens qui partagent vos intérêts...

Alors rejoignez-moi pour **une randonnée guidée en raquettes** pour découvrir des paysages hivernaux magiques et les mondes secrets des plantes, des animaux et de la neige.

### Réservez les dates !

Les sorties sont d'env. 300–900 m ↑ ↓ et 3–6 h de marche, pauses exclues. Accès par transports publics. Itinéraires sous réserve de modification selon les conditions. Taille de groupe normalement 6–10. Pour les détails et les niveaux de difficulté, vous trouverez plus d'infos sur mon site web.

**Samedi 8 janvier:** Initiation aux raquettes à neige\*, La Givrine ou St Cergue

**Dimanche 9 janvier:** Col du Mollendruz–Châtel\*, avec fondue en option à la fin de la journée

**Dimanche 23 janvier:** Schwyberg en traversée\*\*\*

**Samedi 5 février:** Dent de Vaultion\*\*, avec fondue en option à la fin de la journée

**Dimanche 13 février:** Corbetta\*

**Samedi 19 février:** Mont Racine traversée\*\*/\*\*

**Samedi 5 mars:** Wannehörli\*\*

### Inscriptions et prix

Inscrivez-vous par mail ([sarah@swiss-alpine-hiking.ch](mailto:sarah@swiss-alpine-hiking.ch)) ou sur mon site web ([swiss-alpine-hiking.ch/fr](http://swiss-alpine-hiking.ch/fr)); délai pour randos à la journée : 20h00 le jeudi auparavant. Si vous êtes sur ma liste de diffusion, vous recevrez les détails pour la journée plus tôt dans la semaine, y compris temps de départ, lieu de rencontre, itinéraire, liste de contrôle pratique (pour sac à dos, vêtements etc.) et heure d'arrivée estimée.

Prix par jour: 50 francs (transports et, pour le 9 janvier et le 5 février, fondue en sus).

### Et tournez la page pour un avant-goût de ce qui vous attend...



**Sarah Clark**

**Mountain Leader, Swiss Mountain Guides Association**

**Accompagnatrice en Montagne, ASGM**

**Wanderleiterin, SBV**

48 chemin de Champ-Rond

1010 Lausanne, Switzerland

079 342 7826

[sarah@swiss-alpine-hiking.ch](mailto:sarah@swiss-alpine-hiking.ch)

[www.swiss-alpine-hiking.ch](http://www.swiss-alpine-hiking.ch)



