



Découvrez des paysages alpins magnifiques à pied cet été Programme avril-août 2020

Si vous souhaitez ressentir plus qu'uniquement le sol sous vos pieds. Combiner l'exercice physique sain et la découverte d'un environnement naturel qui inspire. Ou tout simplement vous déconnecter du stress quotidien et profiter du calme des paysages de montagne en compagnie de gens qui partagent vos intérêts... Alors rejoignez-moi pour **une randonnée guidée** cet été. Je me réjouis de partager avec vous ma passion pour les montagnes suisses!

Réservez les dates

Samedi 11 avril: Aigle-Panex-Ollon**. Vignobles, forêt en couleurs de printemps, et belles vues sur les Alpes.

Dimanche 26 avril: Autour de Romainmôtier*/**. Gorges du Nozon, cascade du Dard, et village pittoresque de Romainmôtier avec sa célèbre abbatale romane (concert en option à la fin de l'après-midi).

Samedi 16 mai: Gorges de la Jogne & Gruyères*/**. Passerelles en bois, tunnels, petites cascades, pour finir dans la belle ville médiévale de Gruyères avec son célèbre château.

Dimanche 24 mai: Les Pléiades en circuit*. Prairies à narcisses odorants, découverte du haut marais des Tenasses.

Samedi 6 juin: Gorges du Dailley & Grand Tête**. Montée par passerelles et escaliers vertigineux à un beau point de vue.

Samedi 13 juin (préparation jeudi 11 juin soir): Introduction à la flore alpine (*mini-cours*). Morphologie des fleurs, adaptations à l'environnement alpin, classification, moyens d'identification ; journée de mise en pratique.

Dimanche 14 juin (préparation mercredi 10 juin soir): Randonnée pédestre en sécurité : savoir planifier, s'équiper et s'orienter ! (*mini-cours*) Comment planifier une rando, lire la carte, et utiliser une boussole et un altimètre.

Samedi 18 juillet: Birgisch-Foggenhorn-Belalp****. Vues splendides de l'Aletsch et les cimes valaisannes de 4000 m.

Dimanche 30 août: Evolène-Col de Torrent-Barrage de Moiry****. Montée exigeante récompensée par de longues vues vers le Glacier de Moiry, le Zinalrothorn, la Dent Blanche et d'autres sommets valaisans.

Les niveaux de difficulté (1-4*) sont expliqués sur mon [site web](#). Accès par transports publics.

Inscriptions et prix

Merci de me contacter depuis mon [site web](#) ou par mail pour vous inscrire; date limite 20h00 le jeudi auparavant. Prix: 50 fr. par personne sauf pour les mini-cours à 135 fr. par personne.

Et tournez la page pour un avant-goût des paysages qui vous attendent...



Sarah Clark

Mountain Leader, Swiss Mountain Guides Association

Accompagnatrice en Montagne, ASGM

Wanderleiterin, SBV

48 chemin de Champ-Rond

1010 Lausanne, Switzerland

079 342 7826

sarah@swiss-alpine-hiking.ch

www.swiss-alpine-hiking.ch



